



ITINÉRANCE DANS LES ALPES DE HAUTE PROVENCE

3 JOURS DE RANDONNÉE AVEC
NUITÉES EN GÎTE

Massif des Monges, Préalpes de
Digne



ALIZANE MONTAGNE

Rendez-vous hors les murs

<https://alizane-montagne.fr>

SIRET 948 385 810 00023 et 953 167 145 00010

TARIF : 350€/personne

départ garanti à partir de 3 participant.e.s — 8 personnes max

DATES : du 19 au 21 avril 2024

NIVEAU :  à 

Hébergement et restauration :

- nuits en gîte (dortoir) à Authon et à Saint-Geniez
- demi-pension

Lieu de rendez-vous :

Le vendredi 19 avril à 10h00, au parking devant la chapelle à
Mélan (commune de Castellard-Mélan 04200)

Coordonnées GPS : N 44.1976957, E 6.1348664

Point de dispersion :

Le dimanche 21 avril à 16h30 environ à Mélan (point de départ)

CONTACT

contact@alizane-montagne.fr

+33 7 57 87 43 20

+33 6 38 56 68 27

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1

Une première journée tout en douceur, afin de se remettre en jambes en ce début de printemps. Le GR6 (qui va de la Gironde aux Hautes Alpes !) nous mènera dans les sous-bois de la montagne de Mélan, qui dissimule sur son flanc nord la grotte Saint-Vincent, où nous pourrons nous arrêter un moment. Nous dormirons au petit village montagnard d'Authon.

10,5km, 580m de dénivelée positive et 650m négative

JOUR 2

Une deuxième journée un peu plus sportive pour aller admirer la vue depuis la crête de Dormeilleuse. Là-haut s'offre à nous un panorama sur les Alpes du Sud et le sommet du massif des Monges : Coste Belle, culminant à 2 115m. Nous évoluerons hors-sentier à travers l'alpage pour rejoindre ensuite le village de Saint-Geniez, situé dans la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence.

17km, 800m de dénivelée positive et négative



JOUR 3

Dernière journée sur les sentiers des Préalpes de Digne, avec de jolis passages en forêt et sur les rives de la rivière Vançon, affluent de la Durance. Nous revenons au terme de cette itinérance à notre point de départ devant la chapelle de Mélan.

14,7km, 700m de dénivelée positive et 620m négative

Le prix comprend :

- l'encadrement par un ou deux accompagnateurs
- les nuitées en demi-pension

Le prix ne comprend pas :

- les casse-croûtes et en-cas
- les boissons éventuelles au refuge et gîtes
- l'acheminement jusqu'au point de départ et depuis le point de dispersion.



ALIZANE MONTAGNE

Rendez-vous hors les murs

<https://alizane-montagne.fr>

SIRET 948 385 810 00023 et 953 167 145 00010

CONTACT

contact@alizane-montagne.fr

+33 6 38 56 68 27

+33 7 57 87 43 20