



TREK DE 4 JOURS DANS LE MERCANTOUR

ITINÉRANCE AVEC NUITÉES EN
GÎTES ET REFUGES DE MONTAGNE

Massifs du Pelat et du Mercantour

TARIF : 430€/personne

départ garanti à partir de 4 participant.e.s — 8 personnes max

DATES : du Mercredi 10 au Samedi 13 Juillet 2024

NIVEAU : 



Hébergement et restauration :

nuit en gîte à St-Dalmas le Selvage, chambrées de 4 à Estenc,
puis refuge à Allos pour la dernière nuit
demi-pension

Lieu de rendez-vous :

Le Mercredi 10 Juillet à 9h30, devant le refuge-hôtel de
Bayasse

Coordonnées GPS : N 44.3115261, E 6.7420126

Point de dispersion :

Le Samedi 13 Juillet à 17h environ à Bayasse (point de
départ)



ALIZANE
MONTAGNE

Rendez-vous hors les murs

<https://alizane-montagne.fr>

SIRET 948 385 810 00023 et 953 167 145 00010

CONTACT

contact@alizane-montagne.fr

+33 7 57 87 43 20

+33 6 38 56 68 27

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1

Au départ du hameau de Bayasse, nous empruntons le GR56 puis traversons le col de la Moutière. Le sentier surplombe les alpages puis grimpe sur une crête avant de descendre sur Saint-Dalmas-le-Selvage, superbe village de montagne aux toits en bardeaux de mélèze.

18km, 850m dénivelée positive et 1100m négative

JOUR 2

Nous quittons St-Dalmas pour longer le torrent de Jalorgues, surplombé par des forêts de mélèzes puis pénétrons l'étage alpin, avec ses prairies et ses nombreux lacs. Enfin, nous passons le col de Gialorgues et entamons la descente vers Estenc. 15,5km, 1000m dénivelée positive et 780m négative

JOUR 3

Nous grimpons au Pas du Lausson, d'où nous pourrions apercevoir le lac d'Allos, que nous rejoignons pour loger au refuge du lac. 11,6km, 800m dénivelée positive et 425m dénivelée négative

JOUR 4

Nous quittons le lac en direction de Bayasse en passant par le col et refuge de la Cayolle puis en longeant le ruisseau du Bachelard et son magnifique vallon melezin. 14km, 436m de dénivelée positive et 885m dénivelée négative.

Option Mont Pellat (3054m) le matin pour les plus sportifs (+640m de dénivelé et 3,6km)

Le prix comprend :

l'encadrement par un ou deux accompagnateurs
les nuitées en demi-pension

Le prix ne comprend pas :

les casse-croûtes et en-cas
les boissons éventuelles au refuge et gîtes
l'acheminement jusqu'au point de départ et depuis le point de dispersion.



Rendez-vous hors les murs

<https://alizane-montagne.fr>

SIRET 948 385 810 00023 et 953 167 145 00010

CONTACT

contact@alizane-montagne.fr

+33 6 38 56 68 27

+33 7 57 87 43 20