

# À PIED DANS LE MASSIF DES MONGES



**Quand** : du 20 au 22 juin 2025

**Où** : massif des Monges (Alpes de Haute Provence)

**Prix** : 360€/pers. — de 3 à 8 pers.

## Le prix comprend :

- l'encadrement par un.e accompagnateur.ice en montagne diplômé.e d'État
- les nuitées en gîte avec demi-pension (dîner et pdj)

## Le prix ne comprend pas :

- l'acheminement jusqu'au point de rdv et depuis le point de dispersion
- les casse-croûtes du midi
- le matériel de marche

**Niveau** : intermédiaire

**Jour 1** : Une première journée tout en douceur, afin de se mettre en jambes en ce début de printemps. Le GR6 (qui va de la Gironde aux Hautes Alpes !) nous mènera dans les sous-bois de la montagne de Mélan, qui dissimule sur son flanc nord la grotte Saint-Vincent, où nous pourrions nous arrêter un moment. Nous dormirons au petit village montagnard d'Authon.  
— 580m D+ / 10,5km

**Jour 2** : Une deuxième journée un peu plus sportive pour aller admirer la vue depuis la crête de Dormeilleuse. Là-haut s'offre à nous un panorama sur les Alpes du Sud et le sommet du massif des Monges : Coste Belle, culminant à 2115m. Nous évoluerons hors-sentier à travers l'alpage pour rejoindre ensuite le village de Saint-Geniez, situé dans la Réserve naturelle géologique de Haute-Provence.  
— 800m D+ / 17km

**Jour 3** : Dernière journée sur les sentiers des Préalpes de Digne, avec de jolis passages en forêt et sur les rives de la rivière Vançon, affluent de la Durance. Nous revenons au terme de cette itinérance à notre point de départ devant la chapelle de Mélan.  
— 700m D+ / 14,7km

L'accompagnateur.ice se réserve le droit de modifier l'itinéraire en fonction des aléas météo ou humains.

## Contact & précisions

Eve et Gabriel

Tel : 07 57 87 43 20 et 06 38 56 68 27

[contact@alizane-montagne.fr](mailto:contact@alizane-montagne.fr)



Siret : 95316714500010  
94838581000023