

# À PIED DANS LE MASSIF DES MONGES



**Quand** : du 20 au 22 juin 2025

**Où** : massif des Monges (Alpes de Haute Provence)

**Lieu et heure de rendez-vous** : 10h00 à Esparron-la-Bâtie  
(04250 Bayons) – (44.3090446, 6.1510663)

**Prix** : 360€/pers. – de 3 à 6 pers.

## Le prix comprend :

- l'encadrement par un.e accompagnateur.ice en montagne diplômé.e d'État
- les nuitées en gîte avec demi-pension (dîner et pdj)

## Le prix ne comprend pas :

- l'acheminement jusqu'au point de rdv et depuis le point de dispersion
- les casse-croûtes du midi
- le matériel de marche

**Niveau** : intermédiaire

**Jour 1** : Nous partons du hameau d'Esparron-la-Bâtie en direction des alpages de la montagne de Jouère. Nous passons le col de la Sapie avant de descendre face sud jusqu'au village montagnard d'Authon.

– 750m D+ / 13,5km

**Jour 2** : Une deuxième journée un peu plus sportive pour aller admirer la vue depuis le sommet du massif, à 2 115 mètres d'altitude. Là-haut s'offre à nous un panorama sur les Alpes du Sud. Retour au gîte d'Authon par le même chemin.

– 950m D+ / 15,5km

**Jour 3** : Dernière journée sur les sentiers des Préalpes de Digne, avec une montée jusqu'à la crête de Dormeilleuse, pour profiter une dernière fois d'une vue à 360°. Descente à travers l'alpage, puis la forêt et les champs. Nous revenons au terme de ces trois jours à notre point de départ au hameau d'Esparron-la-Bâtie. Heure d'arrivée prévue vers 16h00 le dimanche.

– 900m D+ / 13,7km

L'accompagnateur.ice se réserve le droit de modifier l'itinéraire en fonction des aléas météo ou humains.

## Contact & précisions

Eve Huet

Tel : 07 57 87 43 20

[contact@alizane-montagne.fr](mailto:contact@alizane-montagne.fr)



Siret : 95316714500010